

## Bapas Nusakambangan Ikuti Senam Bersama Jajaran Kemenkumham RI Secara Virtual

Rifki Maulana - [CILACAP.JOURNALIST.ID](http://CILACAP.JOURNALIST.ID)

May 26, 2023 - 15:41



*Bapas Nusakambangan Ikuti Senam Bersama Jajaran Kemenkumham RI Secara Virtual*

Nusakambangan - Senam menjadi agenda rutin yang dilaksanakan Bapas Nusakambangan setiap hari Jumat. Selain itu senam juga bertujuan untuk membantu meningkatkan imunitas, mengembangkan keterampilan, dan juga menanamkan nilai mental spiritual. Pegawai Bapas Nusakambangan antusias dan bersemangat mengikuti gerakan senam kesehatan yang dipandu oleh

instruktur senam yang sudah berpengalaman.

Dalam rangka menjaga kebugaran, pegawai Balai Pemasyarakatan (Bapas) Kelas II Nusakambangan mengikuti kegiatan senam pagi oleh seluruh jajaran Kemenkumham RI melalui zoom yang bertempat di aula kantor Bapas Nusakambangan, Jum'at (26/05/23).

Sementara itu, Kabapas Nusakambangan Johan Ary Sadhewa menyampaikan pesan terhadap seluruh pegawai untuk terus menjaga kebugaran dan kesehatan meskipun di tengah kesibukan. Kabapas mengatakan pihaknya akan terus menggalakkan semangat bagi seluruh pegawai untuk terus menjaga kebugaran jasmani. "Terus jaga semangat dan kesehatan. Kita harus sering berolahraga secara teratur. Agar kita bisa on fire dalam memberikan pelayanan prima, khususnya kepada Klien Pemasyarakatan, contohnya dengan melakukan olahraga rutin yang diadakan setiap hari Jumat ini." ucap Kabapas.